



## ¿CÓMO MEJORAR EL ACCESO DE LA GENTE JOVEN AL ABORTO SEGURO?

### Generando alianzas con instituciones educativas

#### ESTRATEGIA

**Generar alianzas** con instituciones educativas

#### ASOCIACIÓN MIEMBRO:

Cameroon National Association for Family Welfare (CAMNAFAW)



#### RESUMEN DE LA ESTRATEGIA:

Las escuelas, universidades y otras instituciones educativas cuentan con una posición privilegiada para ofrecer a sus estudiantes educación en salud, con base en sus necesidades más específicas. Las organizaciones que tienen experiencia en salud sexual y reproductiva, así como en el trabajo directo con jóvenes, colaboran con estas instituciones para brindar servicios in situ, mecanismos de referencia, y sesiones de educación sobre temas de la salud sexual y reproductiva.

#### BENEFICIOS DE TRABAJAR CON INSTITUCIONES EDUCATIVAS

A PARTIR DE LA GENERACIÓN DE ALIANZAS CON INSTITUCIONES EDUCATIVAS, ES POSIBLE:

- Llegar a la población joven desatendida, brindándoles información precisa sobre salud sexual y reproductiva, y ofreciendo servicios de calidad.
- Alcanzar simultáneamente a un mayor número de personas jóvenes.
- Mejorar el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, incrementando el conocimiento sobre su disponibilidad y la confianza de la gente joven en los servicios amigables.
- Aumentar el uso, de la gente joven, de una gama de servicios de salud sexual y reproductiva como, por ejemplo, el aborto seguro.
- Proporcionar a la gente joven información precisa e integral, que la empodere para tomar decisiones informadas con respecto a su salud sexual y reproductiva.

#### BARRERAS AL ACCESO

En Camerún, el 63% de las mujeres sexualmente activas tienen necesidades insatisfechas de métodos anticonceptivos.<sup>1</sup> Aproximadamente, un 40% de todos los embarazos en el país no son planificados y el 36% de estos terminan en aborto. El aborto en Camerún está severamente restringido en términos legales, puesto que solo se permite para salvar a la mujer de grave peligro a su salud, o en casos de violación o incesto.<sup>2</sup> En consecuencia, la gran mayoría de abortos son inseguros y constituyen una de las principales causas de mortalidad materna y complicaciones obstétricas.<sup>3</sup> El aborto está sumamente estigmatizado, lo cual hace difícil hablar abiertamente al respecto y acceder a información precisa. Debido a la deficiente educación sobre sexualidad en las escuelas, la gente joven ingresa a la educación superior con información muy limitada sobre

1 Hoja de datos del Guttmacher Institute: Cost and benefits of investing in contraceptive service in Cameroon. Julio de 2014. Guttmacher Institute, EE.UU. (<https://www.guttmacher.org/sites/default/files/factsheet/fb-cameroon.pdf>)

2 The World's Abortion Laws 2014, Centre for Reproductive Rights. ([http://www.reproductiverights.org/node/3447/map\\_popup](http://www.reproductiverights.org/node/3447/map_popup))

3 Hoja de datos del Guttmacher Institute: Cost and benefits of investing in contraceptive service in Cameroon. Julio de 2014. Guttmacher Institute, EE.UU.





su salud sexual y reproductiva —es frecuente que tengan poca confianza en sí mismos y conocimientos limitados para negociar relaciones sexuales más seguras o planificar previamente sus necesidades en anticoncepción. La gente joven enfrenta barreras al acceso a servicios de salud sexual y reproductiva debido al miedo de ser juzgada y maltratada por los prestadores de servicios, las distancias hasta los centros de salud y el alto costo de dichos servicios.

“La clave de esta estrategia ha sido la firma de acuerdos y la colaboración efectiva entre CAMNAFAW y los centros educativos. Formalizar una alianza nos ha permitido llegar a muchas mujeres jóvenes que necesitan nuestros servicios y quienes, de otra manera, no habrían venido a nuestras clínicas”.

Administradora del Centro de Juventud,  
CAMNAFAW

## GENERANDO ALIANZAS CON INSTITUCIONES EDUCATIVAS EN CAMERÚN

CAMNAFAW presta servicios integrales de atención al aborto, de acuerdo a la legislación vigente, como parte de un paquete integrado de servicios de salud sexual y reproductiva. La alianza de CAMNAFAW con las instituciones educativas hace parte de una estrategia comunitaria más amplia, que busca llevar servicios e información a los lugares donde se ubican las poblaciones y trabajar con las comunidades, los centros de juventud del gobierno y otras instituciones para cambiar actitudes sobre la salud sexual y reproductiva de la gente joven. CAMNAFAW ha mejorado su prestación de servicios a través de la formación de proveedores de atención amigable para adolescentes, posicionando clínicas satélites en la comunidad —ubicadas en zonas con alta afluencia de estudiantes— y extendiendo sus horarios de apertura a fin de que los servicios sean más convenientes para el acceso de la gente joven. También ha formalizado alianzas con instituciones educativas con un gran número de estudiantes mujeres, buscando focalizar sus actividades comunitarias en el aborto seguro y los servicios de anticoncepción. Los proveedores de servicios de CAMNAFAW visitan a las instituciones educativas aliadas para ofrecerles una gama de servicios, como pruebas de VIH y métodos anticonceptivos. Asimismo, educadores pares capacitados llevan a cabo una

## LECCIONES APRENDIDAS

1. Es importante invertir tiempo en la identificación de instituciones educativas donde existe una población estudiantil significativa y negociar acuerdos formales para el trabajo conjunto. Esta fase de planificación puede tomar un tiempo considerable para dialogar sobre los beneficios de la alianza para ambas partes, y puede requerir esfuerzos sustantivos de incidencia, compromiso y sensibilización con los líderes de las instituciones, particularmente en el contexto de los servicios de aborto seguro.
2. Las actividades comunitarias permiten llevar los servicios a las poblaciones y, si se planifican efectivamente, pueden superar barreras como las distancias, los costos y el miedo o la aprehensión al ambiente que genera una clínica formal, al proporcionar servicios amigables que les sean convenientes y confidenciales.
3. Si bien el trabajo comunitario puede ser un enfoque altamente efectivo para llegar a grupos particulares, como la población estudiantil, puede ser más costoso en términos de recursos y materiales si se compara con las actividades de naturaleza estática. La cofinanciación entre proyectos con los mismos objetivos puede ser una manera de asegurar que las actividades comunitarias sean sostenibles.





serie de actividades de sensibilización, como campañas de salud focalizadas, proyección de películas educativas, sesiones de asesoría individuales y referencias a las clínicas de CAMNAFAW.

## ¿CÓMO DESARROLLAR ALIANZAS EFECTIVAS CON INSTITUCIONES EDUCATIVAS?

### Paso 1:

**Lleve a cabo un diagnóstico de su grupo meta y de sus aliados potenciales.** A través de un ejercicio de mapeo, es esencial identificar instituciones donde le sea posible llegar a su población meta de una mejor manera. Asegure que tiene una adecuada comprensión de las necesidades de su población objetivo, sus gustos y limitaciones, e involucre a la gente joven en el diseño de estrategias de comunicación apropiadas.

### Paso 2:

**Negocie y firme acuerdos de colaboración.** Invierta tiempo en dialogar con las instituciones educativas los objetivos, tipos de actividad que se llevarán de cabo in situ y servicios que se prestarán, así como en llegar a un acuerdo sobre los beneficios mutuos de la alianza.

### Paso 3:

**Identifique una persona de contacto (punto focal) en la institución educativa.** Es muy útil seleccionar a una persona en cada ubicación de la institución aliada, que funcione como punto focal designado para su trabajo comunitario (por ejemplo, la enfermera del centro médico de la universidad) y como líder del programa en la institución.

### Paso 4:

**Mantenga relaciones fuertes con los aliados.** Invierta tiempo en construir y mantener buenas relaciones de trabajo con las instituciones educativas, y sea flexible para adaptar las actividades a las necesidades de la universidad o centro de formación.

### Paso 5:

**Proporcione capacitación.** Lleve a cabo formaciones con todos los prestadores de servicios y el personal, con el fin de asegurar que todos tienen una comprensión plena de las necesidades en salud sexual y reproductiva de la gente joven en la comunidad y que se provee atención libre de juicios de valor y de manera confidencial (por ejemplo, clarificación de valores).

### Paso 6:

**Diseñe actividades de sensibilización adecuadas.** Identifique qué enfoques y materiales de información, educación y comunicación son más efectivos para llegar a la



gente joven en estos contextos. Tenga en cuenta el uso de cupones u ofertas promocionales para los servicios, con el objetivo de motivar a la gente joven a visitar el punto de prestación de servicios.

### Paso 7:





**Haga un lanzamiento de las actividades en la institución.** Asegure que las actividades se llevan a cabo en horarios de gran afluencia y que no coinciden con actividades educativas. Tenga en cuenta combinar esto con una campaña más amplia o con un día o evento de sensibilización sobre la salud, bien sean conmemoraciones de nivel nacional o internacional.

### Paso 8:

**Monitoree y revise periódicamente la alianza.** Es importante que se pongan en marcha sistemas para monitorear constantemente la efectividad de la alianza, por ejemplo, a través de reuniones regulares con los socios educativos, con el fin de obtener retroalimentación sobre su experiencia.

## Cameroon National Association for Family Welfare DATOS SOBRE SERVICIOS PARA EL 2015



	Número de servicios de salud sexual y reproductiva prestados en 2015:	<b>2 680 951</b>
	Porcentaje de servicios de salud sexual y reproductiva prestados a gente joven:	<b>54%</b>
	Porcentaje de servicios relacionados con el aborto, prestados a la gente joven:	<b>62%</b>
	Porcentaje de servicios de anticoncepción prestados a la gente joven:	<b>52%</b>



Publicado en julio de 2016  
Diseño: Peter Beatty  
Fotografía: Neil Thomas (página 1)  
Paul Bell (página 2)

IPPF  
4 Newhams Row  
Londres SE1 3UZ  
Reino Unido  
Tel: +44 20 7939 8200  
Fax: +44 20 7939 8300  
Correo electrónico: info@ippf.org  
Organización sin ánimo de lucro,  
con número de registro en el Reino  
Unido 229476