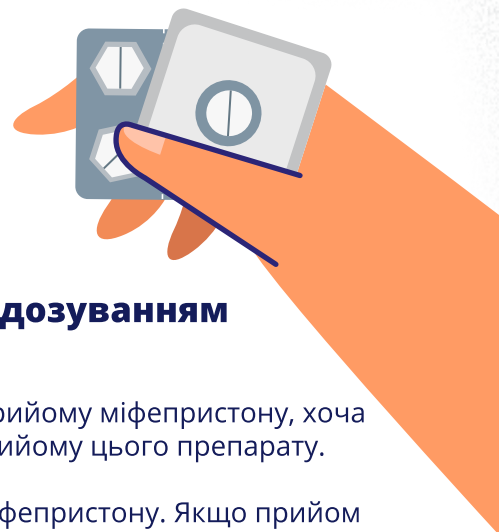


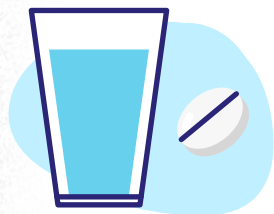
Підтримка переривання вагітності **міфепристоном** **і мізопростолом** до 12-13 тижнів

Адаптовано з Тренінгу щодо медикаментозного аборту
для медпрацівників



Крок 1

Проквітніть одну пігулку міфепристону дозуванням 200 мг, запивши її водою.



У деяких жінок може виникнути легка кровотеча після прийому міфепристону, хоча більшість жінок не відчують жодних наслідків після прийому цього препарату. Обидва варіанти є нормальними.

У деяких жінок може виникнути нудота після прийому міфепристону. Якщо прийом пігулки міфепристону викличе у жінки блювоту протягом години після його прийому, потрібно прийняти ще одну дозу препарату. Якщо прийом пігулки міфепристону викличе у жінки блювоту через години після його прийому, повторювати дозу не потрібно.

Крок 2

Зачекайте 1-2 дні.

У цей час жінка може продовжувати займатися повсякденними справами.



Крок 3

Покладіть 4 пігулки мізопростолу (дозуванням 200 мкг кожна) під язик або між щокою та яснами і потримайте їх там протягом 30 хвилин, доки вони не розчиняться.



Після прийому мізопростолу жінкам слід користуватись гігієнічною прокладкою, що підходить для рясної кровотечі.

Пігулки мізопростолу також можна вводити у піхву, але це не рекомендується в умовах, коли жінка може бути притягнута до кримінальної відповідальності за аборт, оскільки фрагменти пігулки можуть залишатися у піхві до чотирьох днів, і можуть бути виявлені медичними працівниками, якщо жінці потрібно звернутися за медичною допомогою.

Протягом цих 30 хвилин заборонено розмовляти чи їсти. Через 30 хвилин можна випити невелику кількість води та проковтнути все, що залишилося від пігулок. Це також сприятливий час, щоб прийняти знеболювальний нестероїдний протизапальний засіб (НПЗЗ), наприклад, ібупрофен або диклофенак, оскільки невдовзі розпочнуться спазми.

Який би спосіб застосування мізопростолу жінка не обрала, його слід використовувати таким же чином для будь-яких додаткових доз. Кровотеча та спазми повинні розпочатися протягом 3 годин після прийому 4 пігулок мізопростолу.

Крок 4

Порадьте жінці використати додаткові 4 пігулки (дозуванням 200 мкг кожна) мізопростолу

якщо кровотеча не розпочнеться протягом 24 годин після прийому 4 пігулок мізопростолу або якщо буде незрозуміло, чи відбувся аборт, таким же чином, як вона приймала початкову дозу (або під язик, або між щокою та яснами, або у піхву). Зазвичай жінкам потрібно приймати дві дози мізопростолу при вагітності терміном від 10 до 13 тижнів.

